



## అంతరిక్షంలో అద్భుతాలు చేద్దాం!

ప్రపంచ ప్రతిభను ఆయస్కాంతంలా ఆకర్షిద్దాం అందుకు తగిన వాతావరణం సృష్టిద్దాం అంతరిక్ష రంగంలో గట్టి పోటీ ఇద్దాం రిస్క్ తీసుకునే వారికి భరోసా ఇస్తాం స్టార్టప్ల సీఈఓలు, వ్యవస్థాపకులకు ప్రధాని మోడీ పిలుపు

ఆగస్టు 23న జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ భారత అంతరిక్ష స్టార్టప్లను ప్రశంసించారు. కొత్త రంగంలోకి ప్రవేశించి ధైర్యం చూపినందుకు వారిని అభినందిస్తూ, ప్రపంచవ్యాప్త ప్రతిభను భారత అంతరిక్ష రంగం వైపు ఆకర్షించేలా ఒక ప్రత్యేక వాతావరణం సృష్టించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం సోపర్ మీడియాలో భారత అంతరిక్ష స్టార్టప్ల సీఈఓలు, వ్యవస్థాపకులతో తాను జరిపిన సమావేశం వీడియోను పంచుకున్న ప్రధానమంత్రి మోడీ, వారి శక్తి, ఆశయాలకు తాను ఎప్పటిలాగే ఆకర్షితుడిని అయ్యానని పేర్కొన్నారు.

## 2035 నాటికి అంతరిక్ష కేంద్రం రెడి

ఈ ఏడాది ఎనిమిది మిషన్లు లక్ష్యం నాలుగు నెలల్లో మానవ రహిత మిషన్ ఇస్రో చైర్మన్ డా.వి.నారాయణన్ వెల్లడి



4

# రాజకీయ కోణంలోనే అనుమతి నిరాకరణ

కేంద్రం అనుమతించకపోవడంతో బోస్టన్ వెళ్లలేకపోయా



లండన్లో అన్ని సమావేశాలు సక్సెస్ నాకు అండగా నిలిచిన ఖర్గే. రాష్ట్ర నేతలకు కృతజ్ఞతలు హైదరాబాద్లో అన్ని విషయాలు వెల్లడిస్తా... ఎక్స్ వేదికగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : రాజకీయ కోణంలోనే తన అమెరికా పర్యటనకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుమతి ఇవ్వలేదని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అనుమతి నిరాకరణ నేపథ్యంలో అమెరికాలోని బోస్టన్ వెళ్లలేకపోతున్నట్లు చెప్పారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ రేవంత్ పోస్ట్ పెట్టారు. "రాజకీయ కారణాల రీత్యా నా అమెరికా పర్యటనకు విదేశీ వ్యవహారాలశాఖ అనుమతి నిరాకరించింది. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికాలోని

మిగతా 2 లో

ప్రపంచానికి తెలంగాణ రైజింగ్ లక్ష్యాలు విస్తృతంగా ప్రచారం చేయండి లండన్లో తెలుగు ప్రవాసులకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపు.. వివరాలు 2లో

# వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ దగాపై సమరభేరి



03

సెప్టెంబర్ 2 నుంచి బీఆర్ఎస్ ఆందోళనలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వారంపాటు విస్తృత నిరసనలు ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన 420 హామీలు, 13 డిక్లరేషన్లు, 6 గ్యారంటీల మోసాన్ని ఎండగట్టేందుకు సిద్ధం కాంగ్రెస్ సర్కార్ బాకీకార్లుతో ఇంటింటికీ వెళ్లాలి కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసాలను ఊరూరా వివరించాలి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టాలి యువతను ఆకర్షించే కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రైసెడెంట్ కేటీఆర్ పిలుపు

వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ పాలనపై బీఆర్ఎస్ సమరభేరి మోగించనున్నది. సబ్బండవరాలను దగా చేస్తున్న సర్కార్ను ఎండగట్టేందుకు సిద్ధమైంది. అడ్డగోలు హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చి.. వంద రోజుల్లో ఆరుగ్యారంటీలు అమలు చేస్తామని చెప్పి.. 13 డిక్లరేషన్లు పేరిట 420 హామీలు అమలు చేస్తామని ఊడరగొట్టి.. అన్ని వర్గాలను నట్టేట ముంచుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ మోసాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు పెద్దఎత్తున కార్యచరణ సిద్ధం చేసింది బీఆర్ఎస్.

## జనసేన ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా గడల శ్రీనివాస్

ఉమ్మడి ఖమ్మం, నల్లగొండ, వరంగల్ జిల్లాల పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా ప్రకటన ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, ఖమ్మం కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లోనూ పోటీ జనసేన రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తాళ్లూరి రామ్ ప్రకటన

.. వివరాలు 2లో

## సీపీఎస్ రద్దు చేస్తే మళ్లీ గెలిపిస్తాం

లేదంటే రేవంత్ సర్కారు అంతానికి ఇదే ఆరంభం టీఎస్పీఎస్ఈయూ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు స్థితప్రజ్ఞ ఎల్లీ స్టేడియంలో ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల గర్జన

.. వివరాలు 2లో

# ఖరేతో సురేఖ భేటీ



బెంగళూరుకు వెళ్లి కలిసిన మంత్రి 15 నిమిషాలపాటు సమావేశం కాంగ్రెస్ ని, గాంధీ కుటుంబాన్ని విమర్శించలేదని చీఫ్ కు వివరణ పార్టీకి, సీఎంకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడటం సరికాదన్న ఖర్గే క్రమశిక్షణ కమిటీకి వివరణ ఇవ్వాలని సూచన రెండుసార్లు ఇచ్చారన్న మంత్రి

03

# రేవంత్ సర్కారు ఐదేళ్లు ఉండేలా లేదు

అంతర్గత కుమ్ములాటలు, అవినీతి వల్ల కూలిపోయేలా ఉంది 22వ పీఠల రియల్ ఎస్టేట్ దోపిడీకి తెగబడ్డారు అర్బన్ నక్సల్స్, అల్ట్రా లెఫ్ట్ భావజాలం నుంచి పుట్టిందే జేపీ రీయింగర్వైంటల్ బకాయిల కోసం నేటి నుంచి బీక్ష చేపడతాం బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రాంచందర్ రావు అంతర్గత కుమ్ములాటలు, అవినీతి వల్ల తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూలిపోయే స్థితికి చేరుకుందని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రాంచందర్ రావు అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి సర్కారు ఐదేళ్ల పదవి కాలాన్ని పూర్తి చేసుకోవడం అనుమానాస్పదమేనని తెలి పారు.



03



## ఆటో కార్మికుల సమ్మె విరమణ

మంత్రి పాన్సంతో జేపీసీ చర్చలు సఫలం

చార్జీల పెంపునకు సర్కార్ గ్రీన్ సిగ్నల్

సెప్టెంబర్ 1న సంక్షేమ బోర్డుపై కీలక భేటీ

**హైదరాబాద్ :** రాష్ట్రంలో కొన్ని రోజులుగా ఉత్పంథ రేపుతున్న ఆటో కార్మికుల సమ్మె నివారం సుఖాంతమైంది. ఆటో కార్మికసంఘాల జేపీసీ ప్రతి నిధులతో రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, రవాణాశాఖ అధికారులు ఆది వారం జరిపిన చర్చలు సఫలమయ్యాయి. కార్మికులు లేవనెత్తిన ప్రధాన డిమాండ్ డ్రైవ్ ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించడంతో, తమ సమ్మెను విరమిస్తున్నట్లు కార్మిక సంఘాలు ప్రకటించాయి. ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తిని మన్నించి సమ్మె విరమించినందుకు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కార్మిక నేతలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఆటో డ్రైవర్ల శ్రేయస్సు కోర్ ప్రభుత్వమీదని స్పష్టం చేశారు. 2012 నుంచి ఆటో చార్జీలు పెంచలేదన్న కార్మికుల ఆవేదనపై మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. చార్జీల పెంపునకు సూత్రప్రాయంగా అంగీకరించిన ప్రభుత్వం. ఎంత మేర పెంచాలనే దానిపై త్వరితగతిన నివేదిక రూపొందించి అధికారికంగా జీవో విడుదల చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఆటో కార్మికుల చిరకాల స్వప్నమైన సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటుకు సంబంధించిన పూర్తి విధివిధానాలను ఖర్చు చేసేందుకు సెప్టెంబర్ 1వ తేదీన కార్మిక శాఖ, రవాణా శాఖ అధికారులు, కార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులతో కలిసి ఉన్నతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా ఓలా, ఉబెర్ వంటి ప్రైవేట్ సంస్థలకు దీటుగా ప్రభుత్వమే ఐటీ శాఖ ద్వారా సొంతంగా ఒక మొబైల్ యాప్ను అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా సాగుతున్న బైక్ టాక్సీలపై ప్రభుత్వం కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంటుందని, కేవలం ఎల్లో షేర్ ఉన్న ద్వితీయ వాహనాలకే ప్రయోజనాలను తరలింపే అనుమతి ఉంటుందని, నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు తప్పవని మంత్రి హెచ్చరించారు. నగరంలో కాలుష్యాన్ని తగ్గించేందుకు పాత డీజల్, పెట్రోల్ ఆటోలను ఎలక్ట్రిక్ ఆటోలుగా మార్చుకోవాలనుకునే కార్మికులకు ప్రభుత్వం రూ. 1.50 లక్షల ఆర్థిక సహాయం అందించనుంది. అట్టి డ్యూరా ఈవి ఆటోలు నడుపుతారనే ప్రచారంలో వాస్తవం లేదని మంత్రి కొట్టిపారేశారు. ఎన్నికల్లో హామీ ఇచ్చిన విధంగా ఆటో కార్మికులకు ఏడాదికి రూ. 12 వేల ఆర్థికసాయం అందించే అంశంపై మంత్రి క్లారిటీ ఇచ్చారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్ర మార్కలతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ చర్చల్లో రవాణా శాఖ కమిషనర్ ఇలాంబర్, ఆడిషనల్ కమిషనర్ రమేష్, జేఐసీలు చంద్రశేఖర్ గౌడ్, శివలింగయ్య, వెంకటరమణ పాల్గొన్నారు

## నేడు , రేపు భారీ వర్షాలు

పలు జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ జారీ

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23 :** బంగాళా ఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనంతో తెలంగాణలో సోమ, మంగళవారాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. సోమ వారం ఉత్తర తెలంగాణలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. ఈ జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. మిగతా జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి భారీ వర్షాలు పడతాయని పేర్కొంది. మంగళవారం ఆదిలాబాద్, ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జగిత్యాల, పెద్ద పల్లి, భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మంతపేట, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్, వికారాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ వర్షాలు పడతాయని తెలిపింది. ఈ జిల్లాలకు యెల్లో అలర్ట్ జారీ చేసింది. కాగా, చాలా రోజుల తర్వాత రాష్ట్ర మంతటా ఆదివారం తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షం పడింది. మునుగు వానలతో పరిశో పాటు అరుతడి పంటలకు ప్రయోజనం చేకూరునుంది. హైదరాబాద్ లో శనివారం అర్ధరాత్రి, ఆదివారం కురిసిన వర్షంతో ప్రధాన రహదారులు జలమయమయ్యాయి. మల్లాజిగిరి వినాయకనగర్ 5.1 సెం.మీ వర్షం కురిసింది.



## శ్రీశైలంలోకి కొనసాగుతున్న ప్రవాహం

ప్రస్తుత నిల్వ 168.267 టీఎంసీలు

కాలువలు, ఎత్తిపోతలు, విద్యుదుత్పాదనకు 48,765 క్యూసెక్కుల వినియోగం

**శ్రీశైలం, ఆగస్టు 23 :** శ్రీశైలం జలాశయంలోకి వరద ప్రవాహం స్వల్పంగా కొనసాగుతోంది. జూలైల ప్రాజెక్టు నుంచి ఆదివారం ఉదయం 54,865 క్యూసెక్కులు విడుదల కాగా.. సాయంత్రానికి శ్రీశైలం డ్యాంకు 25,260 క్యూసెక్కులు చేరినట్లు జలవనరుల శాఖ అధికారులు తెలిపారు. ప్రాజెక్టు గరిష్ట సామర్థ్యం 215.810 టీఎంసీలకు గాను ప్రస్తుతం 168.267 టీఎంసీలున్నాయి. కాలువలు, ఎత్తిపోతలకు, విద్యుదుత్పాదనకు 48,765 క్యూసెక్కులు వినియోగించారు. కుడిగట్టు కేంద్రంలో ఏపీ విద్యుదుత్పత్తి నిలిపివేయగా.. ఎడమగట్టున తెలంగాణ విద్యుదుత్పత్తికి ద్వారా 7,063 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేసింది. నాగార్జునసాగర్ డ్యాంకు ఎగువ నుంచి 29,250 క్యూసెక్కులు వస్తుండగా.. ఎన్ఎల్ఐసీ ద్వారా 1500 క్యూసెక్కులను వదులుతున్నారు. డ్యాంంలో 312.050 టీఎంసీలకు గాను 176.059 టీఎంసీలున్నాయి. దిగువన పులిచింతల ప్రాజెక్టుకు ఎలాంటి ప్రవాహం లేదు. చీకుల ద్వారా 400 క్యూసెక్కులు విడుదలవుతున్నాయి. ఎగువన కర్ణాటకలోని అలమట్టి డ్యాం 97 శాతం నిండింది. 123.081 టీఎంసీలకు గాను ప్రస్తుతం 120.640 టీఎంసీలున్నాయి. డ్యాంలోకి 30,026 క్యూసెక్కులు వస్తుండగా.. దిగువకు 24,158 క్యూసెక్కులు వదులుతున్నారు. నారాయణపూర్ డ్యాం గరిష్ట సామర్థ్యం 33.313 టీఎంసీలకు గాను 33.173 టీఎంసీలున్నాయి. ప్రాజెక్టులోకి 26,184 క్యూసెక్కులు వస్తుండగా.. 22,363 క్యూసెక్కులు కిందకు వదులుతున్నారు. తుంగభద్ర డ్యాం గరిష్ట సామర్థ్యం 105.788 టీఎంసీలు కాగా.. 94.819 టీఎంసీల నిల్వలున్నాయి. ప్రాజెక్టులోకి స్వల్పంగా 8,680 క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో ఉండగా.. 8478 క్యూసెక్కులు వదులుతున్నారు.

# రాజకీయ కోణంలోనే అనుమతి నిరాకరణ



మొదటి పేజీ తరువాయి

బోస్టున్న వెళ్లలేకపోతున్నా విదేశీ పర్యటన అంశంలో నాకు మద్దతుగా నిలిచిన ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖరేకు కృతజ్ఞతలు. లండన్ పర్యటనను విజయవంతంగా ముగించుకున్నాను. హైదరాబాద్కు వస్తున్నా. అక్కడికి వచ్చాక మిగిలిన అంశాలపై మాట్లాడతా. గత మూడు రోజులుగా పా డ్రి, నేతలు, ప్రజల నుంచి లభించిన అద్భుతమైన మద్దతుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకొంటున్నాను' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. జాతీయ ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ విషయంలో తనకు అందగా నిలిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి, పార్టీ నాయకులందరికీ, దేశవ్యాప్తంగా తనకు మద్దతు తెలిపిన ప్రజలందరికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలని పేర్కొన్నారు. గత మూడు రోజులుగా తనకు లభించిన అపూర్వమైన మద్దతు, ఆదరణకు ఎప్పటికీ కృతజ్ఞుడిని అని చెప్పారు.

గుజరాత్కు ఒక న్యాయం...

తెలంగాణకు ఒక న్యాయమా...

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అమెరికా పర్యటనకు వెళ్లొం దుకు అనుమతి నిరాకరిస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయంపై తాము తీవ్రంగా నిరాశ చెందామని ఇండియన్ ఓపర్షిన్ కాంగ్రెస్-ఐఓసీ యూఎస్ఎస్ విభాగం తెలిపింది. ప్రస్తుతం లండన్లో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి, ఆదివారం యూకే పర్యటనను ముగించుకుని అమెరికాకు వెళ్లాల్సి ఉండగా కేంద్రం అనుమతి నిరాకరణతో ఆదివారం హైదరాబాద్కు వయనమయ్యారని, ఇది పూర్తిగా కేంద్ర ప్రభుత్వ దృవ్యం వైఖరికి నిదర్శనమని ఐటసీ ఆరోపించింది. గతంలో గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి అమెరికా పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతిచ్చిందని, తెలంగాణ సీఎం పట్ల వివక్ష చూపడం తగదని పేర్కొంది. ఇది ముమ్మాటికీ రాజకీ య కక్షసాధింపేనని విమర్శించింది. అభివృద్ధి, విద్య, అభివృ రణలకు సంబంధించిన అంశాలను రాజకీయ కోణంలో చూడటం తగదని పేర్కొంది. కేంద్రం నిర్ణయం వల్ల తెలం గాణకు రావాల్సిన పెట్టుబడులు, విద్యావరమైన భాగస్వా మ్యాలకు అటంకం కలుగుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ముఖ్యమంత్రి పర్యటన రద్దయినప్పటికీ అధికారుల బృందం. యధావిధిగా జరగనుందనీ,

# సీపీఎస్ రద్దు చేస్తే మళ్ళీ గెలిపిస్తాం

లేదంటే రేవంత్ సర్కారు అంతానికి ఇదే ఆరంభం టీఎస్పీఎస్ఈయూ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు స్థితప్రజ్ఞ ఎల్లీ స్టేడియంలో ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల గర్జన పాత పెన్షన్ ఇష్యుడ్ రేవంత్నునే లని నినాదాలు 'కాంగ్రెస్ మ్యూనిఫెస్టో దే' నవంబరు 17లోగా సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవాలని డిమాండ్ లేదా.. ఆరోజు సామూహికంగా సెలవు పెట్టి జిల్లాకేంద్రాల్లో సత్కారహా దీక్ష చేస్తాం టీఎస్పీఎస్ఈయూ నేతల హెచ్చరిక

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23 :** కొత్త పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని కొనసాగిస్తామని గత ఎన్నికల మ్యానిఫెస్టోలో హామీ ఇచ్చినందుకే కాంగ్రెస్కు ఓటేశాం. గెలిపించాం. ఆ హామీని నెరవేస్తే మళ్ళీ మళ్ళీ గెలి పించుకుంటాం. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి జీవితాంతం రుణపడి ఉంటాం.. లేదంటే రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ అంతానికి ఈ సభే ఆరంభం అవుతుంది" -అని తెలంగాణ రాష్ట్ర కంట్రీబ్యూలరీ పెన్షన్ స్కీమ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ (టీఎస్పీఎస్ఈయూ) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గంగాపురం స్థితప్రజ్ఞ హెచ్చరించారు. రాజస్థాన్, ఛత్తీస్ గడ్, ఝార్ఖండ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ తరహాలోనే. తెలంగాణలోనూ పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. 'కాంగ్రెస్ పార్టీ మ్యూనిఫెస్టో దే' అయిన నవంబర్ 17 నాటికి ప్రభుత్వం సీపీఎస్ రద్దుపై సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవాల్సివచ్చింది. లేదంటే ఆరోజు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సీపీఎస్ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులందరూ సామూహికంగా నెలవులు పెట్టి, జిల్లా కేంద్రాల్లో సత్కారహా దీక్షలతో తమ ఆవేదనను ప్రభుత్వానికి తెలియజేస్తారని పేర్కొన్నారు. జూలై 11న ప్రారంభమైన 41 రోజుల సుదీర్ఘ జనజా



గరణ యాత్రకు ముగింపుగా టీఎస్ సీపీఎస్ ఈయూ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఎల్లీ స్టేడియంలో ఎల్లీ స్టేడియంలో జరిగిన జనజాగరణ సభలో ప్రసంగిస్తున్న సీపీఎస్ ఈయూ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు స్థితప్రజ్ఞ నిర్వహించిన జనజాగరణ బహిరంగ సభలో ఆయన ఈ ప్రకటన చేశారు. కాగా.. ఈ సభకు రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులు పెద్దఎత్తున తరలివచ్చారు. హోరు వర్షంలో సైతం వారంతా కదలకుండా అలాగే ఉండిపోయారు. సభ ప్రాంగణంలోని భారీ స్క్రీన్ పై రాహుల్, ప్రియంక, మల్లికార్జున ఖరే, రేవంత్, భట్టి తదితరులు తెలంగాణలో పాత పెన్షన్ పునరుద్ధరణపై గతంలో ఇచ్చిన హామీల వీడియోలను ప్రదర్శించారు. ఇక.. సభకు హాజరైన ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులంతా... “మాకు పాత పెన్షన్ కావాలి.. అది ఇచ్చేది రేవంత్నునే” అని నినాదాలు చేశారు.

షేర్ మార్కెట్ ఆధారిత పెన్షన్ వద్దు..

సభలో ప్రసంగించిన టీఎస్పీఎస్ఈయూ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గంగాపురం స్థితప్రజ్ఞ, “నాడు సీసీసీ అధ్య

కుడిగా మా సమస్య తెలిసి, పెన్షన్ విలువను గుర్తించి మ్యూనిఫెస్టోలో సీపీఎస్ రద్దు అంశాన్ని పెట్టారు. నేడు నిర్ణయాధికారం మీ చేతుల్లోనే ఉంది. మీరు మాకు పాత పెన్షన్ పునరుద్ధరించండి. మిమ్మల్ని మేము మళ్ళీ గెలిపించుకుంటాం” అని రేవంత్కు ఉద్దేశించి పేర్కొన్నారు. 22 ఏళ్లుగా సీపీఎస్ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు సామాజిక భద్రత కరువైందని, ఎన్నో వేల కుటుంబాలు రోడ్డున పడ్డాయని ఆందోళన వేలివిచ్చారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటికీ 5 వేలకు పైగా రిటైర్మెంట్లు జరిగాయినా.. “ఎ ఒక్కరికీ కనీసం 5వేల రూపాయల పెన్షన్ కూడా అందడం లేదన్నారు.” ఇక. సీపీఎస్ ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయుల వృద్ధాప్యం, వారి భవిష్యత్తు అంతా షేర్ మార్కెట్ పాలవుతోందని.. టీఎస్పీఎస్ఈయూ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కల్వూల శ్రీకాంత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ‘జీవిత కాలం ప్రభుత్వానికి సేవ చేస్తే ఆఖరుకు మన పెన్షన్ నిధులను షేర్ మార్కెట్ రయరాజ్జీణ్యాలపై వదిలేయడం ఏమాత్రం న్యాయం కాదు. మనకు కావాల్సింది షేర్ మార్కెట్ ఆధారిత పెన్షన్ కాదు. భరోసా నిచ్చే పాత పెన్షన్ కావాలి” అని తేల్చిచెప్పారు.

## రాజయ్య, ఈటలను అర్ధరాత్రే బీఆర్ఎస్ నుంచి గెంటేయలేదా..?

మోదీ, అమితకు వ్యతిరేకంగా బీజేపీలో ఎవరైనా మాట్లాడగలరా..?

సురేఖ, ఇతర నేతలపై క్రమశిక్షణ కమిటీ, ఏఐసీసీలదే తుది నిర్ణయం: మహేశ్ గౌడ్

**నిజామాబాద్, ఆగస్టు 23 :** కాంగ్రెస్లో ప్రజా స్వామ్య స్వేచ్ఛ ఎక్కువ కా ఉంటుందని, అది ఏ ఇతర పార్టీలో ఉండదని.. అలాగని హద్దులు దాటి మాట్లాడితే ఎంతటి వారినినా ఉపేక్షించబో మని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ నుంచి అప్పటి డిప్యూటీ సీఎం రాజయ్యను, ఈటల రాజేందర్ను ఆర్ధరాత్రే గెంటేయలేదా..? బీజేపీలో మోదీ, అమితాలకు వ్యతిరేకంగా ఎవరైనా మాట్లాడగలరా..? అని ప్రశ్నించారు.



ఆదివారం నిజామాబాద్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్లో ఉన్న

స్వేచ్ఛ ఇతర ఏ పార్టీలో ఉండదన్నారు. పార్టీలో ఏవైనా ఇబ్బందులుంటే తనకు గానీ, ఏఐసీసీ ఇన్చార్జ్ గానీ లేదా కేసీ వేణుగోపాల్, మల్లికార్జున ఖరేల దృష్టికి తీసుకెళ్లాల్ తప్ప పార్టీ లైన్ దాటి బహిరంగ విమర్శలు చేస్తే అస్సలు సహించబోమని తేల్చి చెప్పారు. నామినేటిడ్ పదవుల భర్తీలో కాంగ్రెస్ కోసంకక్షపడిన వారికే పదవులు ఉంటాయని.. పాత నేతలకు 80 శాతం పదవులు, కొత్త నేతలకు 20 శాతం పదవులు ఇస్తామని తెలిపారు. కొండా సురేఖ, ఇతర నేతల విషయంలో క్రమశిక్షణ కమిటీ, ఏఐసీసీలు తుది నిర్ణయం తీసుకుంటాయని స్పష్టం చేశారు. సమావేశంలో ప్రభుత్వ సలహాదారు సుదర్శనైడ్డి, ఎమ్మెల్యే భూపతిరెడ్డి, డీసీసీ అధ్యక్షుడు నగేశ్ రెడ్డి, పాల్గొన్నారు.



SCHOOL OF

**EDU APPROACH**

EDU APPROACH PROFESSIONALS PVT. LTD.



**YAMSANI SHIVA KUMAR**

Chairman & Chief Mentor – Physics

24+ Years of Excellence  
in Teaching & Mentoring

# From Rural Roots to **REMARKABLE RESULTS!**

**WE TEACH. WE TRAIN. WE TRANSFORM.**

For talented and hardworking students from rural areas who are not studying in corporate schools, we provide the right guidance, training and support to help them achieve top results in competitive exams and beyond.



  
**OPPORTUNITY  
+ GUIDANCE  
+ CONSISTENT TRAINING**  
—  
**EXTRAORDINARY  
FUTURES**



## WHO CAN JOIN?

- Students from rural areas
- Not studying in corporate schools
- Passionate about learning
- Willing to work hard and improve



## WHAT WE DO?

- Identify potential
- Strengthen fundamentals
- Provide expert training
- Build confidence & discipline
- Guide towards top achievements

## WE TRAIN YOU FOR



**JEE**

(Mains & Advanced)



**NEET**



**IIT FOUNDATION**

(Classes 6 – 10)

& Other Competitive Exams

## OUR APPROACH



### FOUNDATION BUILDING

Strong basics in  
concepts & problem  
solving



### CONCEPT CLARITY

Easy explanations  
with real-life  
examples



### REGULAR PRACTICE & TESTS

Topic tests, Weekly tests  
& Full length mock tests



### PERSONALIZED MENTORING

Individual attention  
& doubt  
clarification



### MOTIVATION & DISCIPLINE

Building a winning  
mindset & study  
habits



### RESULT ORIENTED TRAINING

Focused strategy  
to achieve top  
rank

## WHY CHOOSE US?

- ✓ Expert Faculty with 24+ Years of Excellence
- ✓ Rural Student Friendly Approach
- ✓ Affordable & Value for Money Coaching
- ✓ Proven Track Record of Student Success
- ✓ Support Beyond Classroom



**WE BELIEVE  
IN YOUR POTENTIAL.  
WE BUILD YOUR  
FUTURE.**

**IF YOU HAVE THE DREAM,  
WE HAVE THE DIRECTION!**

Take the first step today.  
Your journey to success  
starts here!



**LIMITED SEATS!  
ENROLL TODAY!**

Don't let your background  
limit your future.  
We are here to change it.

CALL / WHATSAPP NOW

**94904 55545**

WhatsApp for Enquiries

✉ eduapproach@gmail.com

🌐 www.schoolofeduapproach.com



SCAN TO  
ENQUIRE



GUIDING MINDS



BUILDING FUTURES



CREATING POSSIBILITIES

## రేవంత్ సర్కారు ఐదేళ్లు ఉండేలా లేదు

అంతర్గత కుమ్ములాటలు, అవినీతి వల్ల కూలిపోయేలా ఉంది

**22వ పేరిట రియల్ ఎస్టేట్ దోపిడీకి తెగబడ్డారు**

**అర్బన్ నక్సల్స్, అల్ట్రా లెప్టే భావజాలం నుంచి పుట్టిందే జెన్ జీ**

**రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిల కోసం నేటి నుంచి దీక్ష చేపడతాం**

**బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రాంచందర్ రావు**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23** : అంతర్గత కుమ్ములాటలు, అవినీతి వల్ల తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూలిపోయే స్థితికి చేరుకుందని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్.రాంచందర్ రావు అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి సర్కారు ఐదేళ్ల పదవీ కాలాన్ని పూర్తి చేసుకోవడం అనుమానాస్పదమేనని తెలిపారు. ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలకు నిధుల విడుదలను డిమాండ్ చేస్తూ సోమవారం నుంచి 48 గంటల పాటు నిరాహార దీక్ష చేపడుతున్నారని ప్రకటించారు. న్యూఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్లో ఆది వారం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో పాలన పూర్తిగా పడకేసిందని, ముఖ్యంగా విద్యా వ్యవస్థ తీవ్ర సంక్షోభంలో ఉందని ఆవేదనవ్యక్తం చేశారు. హైకోర్టు మొట్టికాయలతోనే రేవంత్ ప్రభుత్వం నడిచే పరిస్థితిలో ఉన్నదని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రభుత్వం తన వైఫల్యాల, అవినీతిని కప్పిపుచ్చుకునేందుకే ఆందోళనలను అయిత్తుకొందని ప్రతిపక్షాల అణచివేసేందుకు మండిపడ్డారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ పాలనలో 10 నుంచి 15 శాతం కమిషన్లు ఉంటే, నేడు కాంగ్రెస్ ఏకంగా 30 శాతం కమిషన్ల సర్కారుగా మారిందని రాంచంద్రారావు ఆరోపించారు. రియల్ ఎస్టేట్ రంగాన్ని, బిల్డర్లను 22వ నిబంధనల పేరిట వేధిస్తూ భారీ దోపిడీకి తెగబడ్డారని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ సిడి కుటుంబ పాలనైతే, రేవంత్ బ్రదర్స్ పాలనని దుయ్యబట్టారు. భూముల సమస్యపై బీజేపీ శాసన సభా పక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కలెక్టరేట్ల ముట్టడి కార్యక్రమాల, పోరాటాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇక, ఎన్నికల సమయంలో యూత్ డిక్షరీషన్ పేరిట విద్యార్థులకు, నిరుద్యోగులకు తీవ్ర కబండ్లు చెప్పిన రాహుల్ గాంధీకి తెలంగాణాలో అడుగుపెట్టే నైతిక హక్కు లేదని వ్యాఖ్యానించారు. రాహుల్ గాంధీకి దమ్ముంటే హైదరాబాద్ వచ్చి విద్యార్థుల సమస్యలపై 'చాక్లో'కి గూంజ్ చేపట్టి సమాధానం చెప్పాలని సవాల్ చేశారు. జైన్ వంటి పదజాలాల అర్బన్ నక్సల్స్ అల్ట్రా లెప్టే భావజాలాల నుంచి వచ్చినవేనని, దేశంలో ఉన్నది 'యువ భారత్' మాత్రమేనని రాంచంద్రారావు స్పష్టం చేశారు. ఇక, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా, దేశ ప్రధానిగా 25 ఏళ్ల సుపరిపాలనా ప్రస్థానాన్ని పూర్తి చేసు కుంటున్న సందర్భంగా సెప్టెంబరు 17 నుంచి అక్టోబరు 17 వరకు రాష్ట్రంలో మోదీ.. 25 సేవా సంకల్ప అభియాన్ పేరిట రక్తదాన శిబిరాలు, స్వచ్ఛ భారత్, వ్యాసరచన పోటీలు లు వంటి వివిధ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని ప్రకటించారు.

**దీక్ష ఆగదు.. పోలీసు ఆంక్షలకు భయపడం**

విద్యార్థుల ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిల కోసం నిరాహార దీక్ష నిర్వహించి తీరుతామని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచంద్రారావు తేల్చి చెప్పారు. పోలీసుల ఆంక్షలకు భయపడబోమని స్పష్టం చేశారు. సోమవారం ఉదయం 10 గంటల నుంచి మంగళవారం మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు హైదరాబాద్ లోని పార్టీ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో దీక్ష చేస్తామని తెలిపారు. తనతోపాటు తమ పార్టీ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేల కూడా దీక్షలో పాల్గొంటారని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.12వేల కోట్లు ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు చెల్లించాల్సి ఉందని, ఆ నిధులు విడుదల చేసే వరకు పోరాటం ఆగదని స్పష్టం చేశారు. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిల వల్ల దాదాపు 20 లక్షల మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా మారిందని రాంచందర్ రావు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.8,000 కోట్లు బకాయి పెడితే, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ సర్కార్ మరో రూ.4,000 కోట్లు అదనంగా పెంచి దని మండిపడ్డారు. హైకోర్టు వీవాట్లు పెట్టిన తర్వాత.. వచ్చే విద్యా సంవత్సరానికి ముందస్తుగా రూ.2,000 కోట్లు విడుదల చేస్తామని చెప్పిన ప్రభుత్వం నేటికీ పైసా ఇవ్వలేదని రాంచందర్ రావు ధ్వజమెత్తారు. రాంచంద్రారావు నిర్వహించ తలపెట్టిన నిరాహార దీక్షకు పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించారని, అయినా పార్టీ కార్యాలయ ఆవరణలో ఆయన దీక్ష చేస్తారని బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వీరేందర్ గౌడ్ తెలిపారు.

## 22వ రద్దు చేయకపోతే

## అసెంబ్లీని స్తంభింపజేస్తాం

**వేలాది మంది బాధితులతో సచివాలయాన్ని ముట్టడిస్తాం**

**22వ ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు పర్యటన**

**మేడ్చల్ జిల్లా బోడుప్పల్ లో 'నిషేధిత' బాధితులకు భరోసా**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23** : 22వ రద్దు చేయకపోతే అసెంబ్లీని స్తంభింపజేస్తామని బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛైర్మన్ లీడర్, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. 22వ నిషేధిత జాబితా మునుగులో ప్రజల ఆస్థులను దోపిడీ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ కుట్రపూరితంగా నిర్ణయించిన 22వ నిషేధిత జాబితాను తక్షణమే రద్దు చేయకపోతే వేలాది మంది బాధితులతో సచివాలయాన్ని ముట్టడిస్తామని చెప్పారు. మేడ్చల్ జిల్లా బోడుప్పల్ పరిధిలోని తిరుమల మె డోస్, లక్ష్మీగణపతి, హేమనగర్ కాలనీల్లో ప్రభావిత ప్రజలకు బీఆర్ఎస్ భరోసానిచ్చేలా ఏ రౌటు చేసిన బహిరంగ సభలో హరీశ్ రావు పాల్గొని మాట్లాడారు. మధ్యతరగతి ప్రజలు కష్టాధీనం, బ్యాంకు రుణంతో కట్టుకున్న ఇండ్లను కూడా నిషేధించి ఆస్తులపై హక్కులు లేకుండా చేసి పొట్లకొడుతున్నదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రం 1999లోనే రద్దు చేసిన యూఎల్ఎస్ఐ జనాలను బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తున్నదని, వైఎస్ఆర్ హయాంలోనూ ఈ చట్టాన్ని అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తొలగించిందని గుర్తుచేశారు. కానీ ఇప్పుడున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ మళ్లీ జనాల మీదికి ఈ చట్టాన్ని ఎగదోసి దండాలకు తెగబడుతున్నదని ఆరోపించారు. దీంతో రాష్ట్ర ఖజానాకు వచ్చే ఆదాయానికి గండిపడుతున్నదని, ఈ జాబితా ముటుస కాంగ్రెస్ రాబందులు అక్రమ దండాకు తెరలేపారని మండిపడ్డారు. 30శాతం కమిషన్ల కోసం ప్రజల ఆస్తులను నిషేధించి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి పొంగులేటి దండాలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఈ దండాలకు రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి నైతిక బాధ్యత వహించి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జబుఎజ్యూఆఫ్ అం ౧ జూరీవేఎజ్ అం

**నిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ జరిపించాలి**

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 40 లక్షల ఎకరాలను నిషేధించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, హైదరాబాద్ లోని పలు ప్రాంతాలు, కోర్ సిటీలోని కాలనీలను కూడా విడిచిపెట్టలేదని హరీశ్ రావు చెప్పారు. మేడ్చల్ జిల్లాలో 6వేలు, రంగారెడ్డిలో 7,500, యాదాద్రి జిల్లాలో 40వేల ఎకరాలు నిషేధిత జాబితాలో ఉన్నాయని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి స్వయంగా అంగీకరించారని గుర్తుచేశారు. ఓవేపు ప్రభుత్వ భూములను అమ్ముకుంటానే, మరోవేపు పేద, మధ్యతరగతికి చెందిన ప్రైవేట్ ఆస్తులపై కాంగ్రెస్ రాబందులకు గన్ను వేశారని విమర్శించారు. రాత్రికి రాత్రే భూభారతి పోర్టల్ నుంచి 22వ నిషేధిత జాబితా వివరాలను ప్రభుత్వం ఎందుకు మా యం చేసిందని, హైదరాబాద్ నగర సమాచారాన్ని ఎందుకు బ్లాక్ చేసిందని ప్రశ్నించారు. దీని వెనుక కుట్ర ఉన్నదని ఆరోపించారు. 2023 డిసెంబర్ నుంచి ఏ భూములను 22ఏళ్ల చార్జర్, దేని ఆధారంగా తొలగించారో సమగ్ర ఫోర్మిక్ ఆడిట్ జరిపించాలని, దీనిపై హైకోర్టు రిటైర్ జడ్జితో విచారణ కమిషన్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

# వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ దగాపై సమరభేరి

**సెప్టెంబర్ 2 నుంచి బీఆర్ఎస్ ఆందోళనలు**

**రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వారంపాటు విఘాత నిరసనలు**

**ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన 420 హామీలు, 13 డిక్షరీషన్లు,**

**6 గ్యారంటీల మోసాన్ని ఎండగట్టేందుకు సిద్ధం**

**కాంగ్రెస్ సర్కార్ బాకీకార్డులతో ఇంటింటికీ వెళ్లాలి**

**కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసాలను ఊరూరా వివరించాలి**

**రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టాలి**

**యువతను ఆకర్షించే కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి**

**బీఆర్ఎస్ చర్చింగ్ పైసిడెంట్ కేటీఆర్ పిలుపు**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23** : వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ పాలనపై బీఆర్ఎస్ సమరభేరి మోగించనున్నది. సబ్బండవర్గాలను దగా చేస్తున్న సర్కార్ ను ఎండగట్టేందుకు సిద్ధమైంది. అడ్డగోలు హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చి.. వంద రోజుల్లో ఆరుగ్యారంటీలు అమలు చేస్తామని చెప్పి.. 13 డిక్షరీషన్ల పేరిట 420 హామీలు అమలు చేస్తామని ఊదరగొట్టి.. అన్ని వర్గాలను నట్టేట ముంచుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ మోసాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు పెద్దఎత్తున కార్యచరణ సిద్ధం చేసింది బీఆర్ఎస్. స్థానిక నగర గ్రేడ్లను పరిశీలించడం సెప్టెంబర్ 2 నుంచి వారం రోజులపాటు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని, వినూత్న నిరసన కార్యక్రమాలతో సర్కార్ మోసాలు, వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి వెళ్లాలని నిర్ణయించింది. ముఖ్యంగా యువతను ఆకట్టుకొనేలా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలకు రూపకల్పన చేసింది. ఈ మేరకు ఆదివారం బీఆర్ఎస్ చర్చింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్.. పార్టీ సీనియర్ నేతలు, ప్రజాప్రతినిధులు, రాష్ట్ర కమిటీ బాధ్యులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. పలు సూచనలు, సలహాలతో నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెయ్యిరోజుల పాలనలో చేసిన మోసాలు, హామీల అమల్లో వైఫల్యాలు, ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రతి వర్గానికి చేరేలా వారంపాటు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు.

**శ్రేణులన్నీ ఏకతాటిపైకి రావాలి..**

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గులాబీ పార్టీ శ్రేణులు ఏకతాటిపైకి వచ్చి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టేలా చేపట్టిన కార్యచరణను విజయవంతం చేయాలని కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. వంద రోజుల్లో అమలు చేస్తామన్న హామీల్లో వెయ్యి రోజులైనా ఏ ఒక్కటి సంపూర్ణంగా నెరవేర్చకుండా అన్ని వర్గాలను ధోకా చేసిందని ధ్వజమెత్తారు. పాలనా వైఫల్యం, ప్రభుత్వ పెద్దల అవినీతి, పార్టీ నేతల అరాచకాలపై తెలంగాణ ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహంగా ఉన్నారని చెప్పారు. సబ్బండ వర్గాలను పట్టివీడిస్తున్న కాంగ్రెస్ పాలనా వైఫల్యాలు, అవినీతి, అరాచకాలు, భూదండాల, దౌర్జన్యాలు, వనరుల దోపిడీకి పాల్పడుతున్న తీరును నాలుగున్నర కోట్ల తెలంగాణ ప్రజల ముందుంచాలని ఉద్ఘోషించారు.



రేవంత్ ప్రభుత్వం ఏ విధంగా ప్రజలను మోసం చేసిందో అన్న వర్గాలకు అర్థమయ్యేలా వివరించేందుకు సెప్టెంబర్ 2 నుంచి పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు.

**ప్రజాసమస్యలను ప్రస్తావించాలి..**

వారం రోజులపాటు చేపట్టనున్న నిరసన కార్యక్రమాలు కేవలం హామీల చుట్టూ కాకుండా.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత చోటుచేసుకున్న వైఫల్యాలు, ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రధానంగా ప్రస్తావించాలని కేటీఆర్ కోరారు. ఆయా వర్గాలకు కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీల తాలూకా బకాయిలను మరోసారి బాకీ కార్డుల రూపంలో ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా రైతులు, రైతుకూలీలు, పృద్ధులు, విద్యార్థులు, యువత, మహిళలకు ప్రతినేలా ఇస్తామన్నా ఆర్థిక సాయం ఎంతమేరకు పేరుకుపోయిందో బాకీ కార్డుల ద్వారా విడమరిచి చెప్పాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

**ఆడబిడ్డల నుంచి అన్నదాతల వరకు దగా..**

కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అన్నదాతల నుంచి ఆడబిడ్డల దాకా ప్రతి ఒకరినీ మోసం చేసిందని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. ప్రతి వర్గానికి ఇచ్చిన హామీలు, వాటి అమల్లో వైఫల్యాలు, ఆయా వర్గాలకు దక్కాల్సిన ప్రయోజనాలు, బకాయిల వివరాలను ప్రజల ముందు ఉంచాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు రూ.12 వేల కోట్లకుపైగా ఫీజులు చెల్లించకుండా, ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ ను అటకెకించిన కాంగ్రెస్ తీరును అన్ని కాలేజీల్లో విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రుల వద్దకు తీసుకెళ్లాలని కోరారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుపై ప్రభావం చూపుతున్న ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ సమస్యను ప్రజల్లో విస్తృతంగా చర్చకు తీసుకురావాలని సూచించారు. యువతకు ఏ విధంగా ఉద్యోగాలు ఇవ్వకుండా, హామీలు

అమలు చేయకుండా ప్రభుత్వం మోసం చేసిందో ఇప్పటికే సర్పారీసగర్ లో నిర్వహించిన సభ, యువ సంగ్రామ సదస్సు ద్వారా ఎండగట్టామని గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడు వెయ్యి రోజుల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యానికి సంబంధించిన కార్యాచరణలో భాగంగా మరోసారి యువతకు కాంగ్రెస్ చేసిన మోసాన్ని తెలియజేయాల్సిన అవసరం ఉన్నదని నొక్కి చెప్పారు.

**ఒకే తరహా కార్యక్రమాలకు పరిమితం కావద్దు..**

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హామీలు ఇచ్చిన అతో డ్రైవర్లు, ఆడబిడ్డలు, అన్నదాతలు, గిరిజనులు, దళితులు, బీసీలు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు ఇలా ప్రతి ఒక వర్గాన్నీ ప్రత్యేకంగా కలిసి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ మోసాన్ని వారికి అర్థమయ్యేలా వివరించాలని కేటీఆర్ సూచించారు. ఆయా వర్గాల సమస్యలకు అనుగుణంగా కార్యక్రమాలను రూపొందించాలని చెప్పారు. ఏడు రోజులు నియోజకవర్గాల్లో మహిళలు, రైతులు, యువకులు, విద్యార్థులు, దళితులు, బీసీలు, గిరిజనులు తదితర వర్గాలను ప్రత్యేకంగా కలుస్తూ, వారి సమస్యలు ప్రస్తావిస్తూ ముందుకెళ్లాలని పేర్కొన్నారు. హామీలతోపాటు వెయ్యి రోజుల వైఫల్యాలనూ ఎండగట్టాలని అన్నారు. వెయ్యి రోజుల్లో ప్రభుత్వం ఎన్ని రంగాల్లో వైఫల్యం చెందిందో, ఎన్ని రంగాల్లో అట్టర్ ఫ్లాప్ పరిపాలన సాగించిందో ప్రజలకు గుర్తుచేయాల్సిన అవసరం ఉన్నదని సూచించారు. ప్రజలను పట్టివీడిస్తున్న సమస్యలను గుర్తించి వాటిపై ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎత్తిచూపాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలకు, వాస్తవంగా జరిగిన పాలనకు మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాన్ని ప్రజలకు వివరించాలని సూచించారు.

**సోషల్ మీడియాతో కొత్తతరానికి చేరువ కావాలి..**

కొత్తతరం పిల్లలకు చేరువయ్యేలా ఈ కార్యక్రమాలు ఉండాలని కేటీఆర్ తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వెయ్యి రోజుల వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు సోషల్ మీడియాపై ప్రత్యేకంగా దృష్టిపెట్టాలని అన్నారు. సోషల్ మీడియాను ఒక పదునైన అస్త్రంగా ఉపయోగించుకుని విస్తృతమైన కార్యక్రమాలు, ప్రచార రూపాలతో కాంగ్రెస్ వైఫల్యాలను కొత్త తరానికి చేరేలా చూడాలని కోరారు. వారం రోజులపాటు నిర్వహించే కార్యక్రమాల్లో ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శులు, నియోజకవర్గాల ఇన్ చార్జులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, కార్పొరేషన్ల మాజీ చైర్మన్లు, జిల్లా పరిషత్ మాజీ చైర్మన్లు సహా అన్ని స్థాయిల నాయకులు పాల్గొనాలని కేటీఆర్ సూచించారు. ప్రతి నియోజకవర్గం, మండల కేంద్రం, గ్రామం, వార్డు స్థాయిలో పార్టీ శ్రేణులన్నీ కదిలి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న మోసాలను ఎండగట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమాలను ఎంతమేరకు విస్తృతం అంత వినూత్న తరహాలో ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని కోరారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజలకు అర్థమయ్యేలా వివిధ రూపాల్లో, వినూత్నంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు పార్టీ శ్రేణులు తమ వైపుణ్యాన్ని చూపాలని, చతురతను ప్రదర్శించాలని కోరారు.

# ఖర్చేతో సురేఖ భేటీ?

**బెంగళూరుకు వెళ్లి కలిసిన మంత్రి**

**15 నిమిషాలపాటు సమావేశం**

**కాంగ్రెస్ ని , గాంధీ కుటుంబాన్ని విమర్శించలేదని చీఫ్ కు వివరణ**

**పార్టీకి, సీఎంకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడటం సరికాదన్న ఖర్చే**

**క్రమశిక్షణ కమిటీకి వివరణ ఇవ్వాలని సూచన**

**రెండుసార్లు ఇచ్చానన్న మంత్రి**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 23** : రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ చోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాల నేపథ్యంలో మంత్రి కొండా సురేఖ ఆదివారం ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్చేను కలిసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందుకోసం ఆమె బెంగళూరుకు వెళ్లినట్లు గాంధీభవన్ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. నాలుగు రోజుల క్రితం కొండా సురేఖ కుమార్తె సునీత.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం, ఇందుకు టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీ ఇచ్చిన పోకాజ్ నోటీసుకు కొండా సురేఖ సమాధానం. కూడా ఇవ్వడంతెలిసిందే. అయితే కొండా సురేఖ వెనక ఉండి తన కూతురితో మాట్లాడించారని, ఇందుకు మంత్రిపై అధిష్టానం చర్యలు తీసుకోవాలని పలు వురు ఎమ్మెల్యేలు కోరుతున్నారు. ఆమెను మంత్రి వర్గం నుంచి తప్పిస్తారన్న ప్రచారం కూడా జరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో సురేఖ రాష్ట్ర నాయకుల అపాయింట్మెంట్ కోరినప్పటికీ వారు అందుబాటు లోకి రాకపోవడంతో.. ఆమె బెంగళూరు వెళ్లి ఖర్చేను కలిశారని కాంగ్రెస్ వర్గాలు అంటున్నాయి. ఆది వారం మధ్యాహ్నం సమయంలో సుమారు 15 నిమిషాలపాటు ఖర్చేతో ఆమె భేటీ అయినట్లు, తన కూతురు చేసిన వ్యాఖ్యల తర్వాత జరిగిన పరిణామాలను



ఆయనకు వివరించినట్లు చెబుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా.. తాము కాంగ్రెస్ పార్టీని, గాంధీ కుటుంబాన్ని విమర్శించలేదని, కొందరు కావాలనే తమను టార్గెట్ చేశారని సురేఖ చెప్పినట్లు సమాచారం. ఖర్చే కూడా కొండా సునీత చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఆరా తీసినట్లు, పార్టీకి, ముఖ్యమంత్రికి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడటం మంచిది కాదని అన్నట్లు గాంధీభవన్

వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. క్రమశిక్షణ కమిటీకి వివరణ ఇవ్వాలని సురేఖకు చెప్పగా.. ఇప్పటికే రెండుసార్లు వివరణ ఇచ్చానని ఆమె తెలిపినట్లు సమాచారం. అయితే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కొద్దిగంటల్లో లండన్ నుంచి హైదరాబాద్కు చేరుకోనుండగా.. కొండా సురేఖ ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడితో భేటీ కావడం హాట్ టాపిక్ గా మారింది.



# పడిక్కల్ ఖాతాలో మరో సంచలీ..

## రెండో టెస్టు తొలిరోజు భారత్ 300-5

శ్రీలంకతో జరుగుతున్న రెండో టెస్టులో యువ బ్యాటర్ దేవదత్ పడిక్కల్ (117) వరుసగా రెండో శతకంతో కదం తొక్కాడు. దీంతో సింహళీస్ స్పిన్సర్స్ క్లబ్ (రాజు) మైదానంలో ఆదివారం ప్రారంభమైన మ్యాచ్‌లో తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి భారత్ 5 వికెట్ల సవ్యూనికి 300 పరుగులు చేసింది. పడిక్కల్ సెంచరీతో భారత్ భారీ స్కోరుపై కన్నేసినప్పటికీ, రెండో కొత్త బంతితో శ్రీలంక బౌలర్లు విజృంభించి కక్షల వేశారు. టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న భారత్‌కు శుభారంభం దక్కలేదు. ఓపెనర్లు యశస్వి జైస్వాల్ 45, కేఎల్ రాహుల్ 18 పరుగులు చేశారు. అయితే, శుభేమన్ గిల్ (50) అర్ధశతకంతో ఆడుకున్నాడు. ముఖ్యంగా పడిక్కల్ అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. కట్ షాట్లతో లంక బౌలర్లపై ఆధిపత్యం చెలాయించాడు. ఆఖరి సెషన్‌లో రవీంద్ర జడేజా (43)తో కలిసి 74 పరుగుల కీలక భాగస్వామ్యం నెలకొల్పాడు. సెంచరీ పూర్తి చేశాక పడిక్కల్ మరింత వేగంగా ఆడాడు. అయితే, ఆఖరి సెషన్‌లో భారత్‌కు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. లహిరు కుమార వేసిన పదునైన బౌన్సర్ ఎడమ చేతి మణికట్టుకు బలంగా తగలడంతో వికెట్ కీపర్ రిషబ్ పంత్ రిటైర్డ్ హార్ట్‌గా మైదానాన్ని వీడాడు. అతని గాయం తీవ్రతపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. ఆ తర్వాత క్రీజులోకి వచ్చిన జడేజా దూకుడుగా ఆడాడు. మరోవైపు, అద్భుతంగా ఆడుతున్న పడిక్కల్‌ను స్పిన్సర్ కేశర సువంత ఔట్ చేశాడు. రెండో కొత్త బంతిని అందుకున్న ఆసిత ఫెర్నాండో, అద్భుతమైన ఇన్‌స్వింగర్‌తో జడేజాను క్లీన్ బౌల్డ్ చేశాడు. దీంతో శ్రీలంక శిబిరంలో ఆనందం వెల్లివిరిసింది. తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి ధ్రువ్ జురేల్ (7), అరంగేట్ర ఆటగాడు సారాంత్ జైన్ (4) క్రీజులో ఉన్నారు. లంక బౌలర్లలో ఆసిత ఫెర్నాండో 3 వికెట్లతో రాణించగా, లహిరు కుమార ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు. మొత్తంగా తొలి రోజు ఆట ఇరు జట్లకు సమంగా ముగిసింది.

**సంక్షిప్త స్కోర్లు:**

భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్: 85 ఓవర్లలో 300/5 (దేవదత్ పడిక్కల్ 117, శుభేమన్ గిల్ 50; ఆసిత ఫెర్నాండో 3-46, లహిరు కుమార 1-38)



## బంగ్లాదేశ్ సరికొత్త చరిత్ర ఐసీసీ ర్యాంకింగ్స్‌లో తొలిసారిగా టాప్-6



బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ జట్టు టెస్ట్ ఫార్మాట్‌లో సరికొత్త చరిత్రను లిఖించింది. ఐసీసీ ఆదివారం విడుదల చేసిన తాజా టెస్ట్ ర్యాంకింగ్స్‌లో మూడు స్థానాలు ఎగబాకి ఆరో ర్యాంకును కైవసం చేసుకుంది. టెస్ట్ క్రికెట్ చరిత్రలో బంగ్లాదేశ్ జట్టు తొమ్మిదో స్థానాన్ని దాటి పైకి రావడం ఇదే ప్రప్రథమం కావడం విశేషం. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో చారిత్రక ప్రదర్శన కనబరచడమే ఈ ఘనతకు కారణమైంది. ఇటీవల ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై జరిగిన రెండు టెస్టుల సిరీస్‌ను బంగ్లాదేశ్ 1-1తో సమం చేసింది. తొలి టెస్టులో అద్భుత విజయం సాధించి, రెండో టెస్టులో ఓటమిపాలైంది. ఈ ప్రదర్శనతో 78 రేటింగ్ పాయింట్లతో ఆరో స్థానానికి చేరుకుంది. ఈ క్రమంలో వెస్టిండీస్, పాకిస్థాన్, శ్రీలంక వంటి బలమైన జట్లను వెనక్కి నెట్టింది. ఈ ఘనతపై బంగ్లాదేశ్ టెస్ట్ కెప్టెన్ నజ్మూల్ హాస్సేన్ శాంటో ఆనందం వ్యక్తం చేశాడు. “టెస్టుల్లో ఆరో ర్యాంకుకు చేరుకోవడం కచ్చితంగా శుభవార్తే. ఇది మాకు అతిపెద్ద విజయం” అని వ్యాఖ్యానించాడు. అయితే, రెండో టెస్టులో ఓటమి నేపథ్యంలో, మరింత మెరుగ్గా ఆడి ఉంటే బాగుండేదని అభిప్రాయపడ్డాడు.

**తరచుగా పర్వటనలు జరగాలి: కెప్టెన్ శాంటో**

ఈ సందర్భంగా శాంటో కీలక విజ్ఞప్తి చేశాడు. ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాల్లో తమ జట్టు తరచుగా పర్యటించాలని కోరాడు. “మేము 23 ఏళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత ఆస్ట్రేలియాలో టెస్ట్ సిరీస్ ఆడాం. ఇలాంటి కఠినమైన పరిస్థితుల్లో, నాణ్యమైన జట్టుతో పోటీపడటం అంత సులభం కాదు. ఇక్కడికి తరచుగా వస్తుంటే, మా ఆటగాళ్లకు పరిస్థితులపై అవగాహన పెరుగుతుంది, అనుభవం వస్తుంది” అని అన్నాడు. కేవలం టెస్టులే కాకుండా, వన్డేలు, టీ20ల కోసం కూడా ఆస్ట్రేలియాకు పర్యటించే అవకాశాలు పెంచాలని విజ్ఞప్తి చేశాడు.

**సిరీస్ సాగిందిలా..**

దార్విన్‌లో జరిగిన తొలి టెస్టులో బంగ్లాదేశ్ చారిత్రక విజయాన్ని అందుకుంది. ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై ఇదే వారి తొలి టెస్ట్ గెలుపు. ఆ మ్యాచ్‌లో తొలుత ఆసీస్‌ను 198 పరుగులకే ఆటోట్ చేయడంలో హసన్ మహమూద్ (6 వికెట్లు) కీలక పాత్ర పోషించాడు. అనంతరం తంజిద్ హసన్ సెంచరీతో రాణించడంతో బంగ్లా తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 426 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించింది. రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో 57 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని ఒక వికెట్ మాత్రమే కోల్పోయి ఛేదించింది. అయితే, రెండో టెస్టులో ఆస్ట్రేలియా పూర్తి ఆధిపత్యం ప్రదర్శించింది. పేసర్ మిచెల్ స్టార్క్ (మ్యాచ్‌లో 10 వికెట్లు) బంగ్లా పతనాన్ని శాసించాడు. అతని ధాటికి బంగ్లా తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 64 పరుగులకే, రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో 95 పరుగులకే కుప్పకూలింది. ఫలితంగా ఆస్ట్రేలియా ఇన్నింగ్స్ 51 పరుగుల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. ఈ పర్వటన బంగ్లాదేశ్‌కు ఒకవైపు చారిత్రక ర్యాంకును అందిస్తూ, మరోవైపు కఠిన పరిస్థితుల్లో నిలకడగా రాణించాలంటే మరిన్ని అవకాశాలు అవసరమని గుర్తు చేసింది.



## భారత్-శ్రీలంక టెస్టులో ఉద్రిక్తత..

**బౌలర్‌పైకి దూసుకెళ్లిన యశస్వి జైస్వాల్**

కొలంబో వేదికగా భారత్, శ్రీలంక జట్ల మధ్య జరుగుతున్న సిరీస్‌లోని చివరి టెస్టు మ్యాచ్‌లో ఉద్రిక్తత చోటుచేసుకుంది. టీమిండియా యువ ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్, లంక పేసర్ అనిత ఫెర్నాండో మధ్య మైదానంలో తీవ్ర వాగ్వాదం జరిగింది. ఆదివారం మ్యాచ్ తొలి రోజు లంక విరామానికి కొద్దిసేపటి ముందు ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న భారత్ ఇన్నింగ్స్ 17వ ఓవర్ చివరి బంతికి, ఫెర్నాండో అద్భుతమైన డెలివరీతో జైస్వాల్‌ను బౌల్డ్ చేశాడు. అయితే, వికెట్ పడిన వెంటనే మైదానంలో అనూహ్య పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. శ్రీలంక ఆటగాళ్లు సంబరాలు చేసుకుంటుండగా, యశస్వి డగౌట్ వైపు వెళుతున్న క్రమంలో అనిత ఫెర్నాండో కొన్ని వ్యాఖ్యలు చేశాడు. దీంతో జైస్వాల్ ఒక్కసారిగా వెనక్కి తిరిగి అతడిని నిలదీశాడు. ఆగ్రహానికి గురైన జైస్వాల్, బౌలర్ ఫెర్నాండో వైపు దూసుకెళ్లి వాగ్వాదానికి దిగాడు. ఇద్దరి మధ్య మాటల యుద్ధం ముదరడం, ఒకరికొకరు అత్యంత సమీపంలోకి రావడంతో మైదానంలో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. ఈ గొడవకు ముందు, ఫెర్నాండో బౌలింగ్‌లోనే జైస్వాల్ వరుసగా మూడు బంతుల్లో మూడు బౌండరీలు బాదాడు. ఆ తర్వాత బంతికే యశస్వి అవుట్ కావడంతో ఫెర్నాండో దూకుడుగా సంబరాలు చేసుకోవడం, లంక ఆటగాళ్ల వ్యాఖ్యలు జైస్వాల్ ప్రతిస్పందనకు కారణమయ్యాయి. ఈ ఇన్నింగ్స్‌లో యశస్వి జైస్వాల్ 53 బంతులు ఎదుర్కొని 9 ఫోర్స్ నాయంతో 45 పరుగులు చేసి వెనుదిరిగాడు.

## జట్టు మారతాడన్న ప్రచారానికి చెక్..

## గోవాకే ఫిక్స్ అయిన సచిన్ తనయుడు

భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ కుమారుడు, యువ పేసర్ అర్జున్ టెండూల్కర్ తన దేశవాళీ క్రికెట్ భవిష్యత్తుపై వస్తున్న ఊహగానాలకు తెరదించాడు. రాబోయే దేశవాళీ సీజన్‌లో కూడా అతను గోవా జట్టుకే ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నాడు. ఇటీవల గోవా జట్టు ఒమన్‌లో పర్యటించగా, అర్జున్ ఆ టూర్‌కు దూరంగా ఉన్నాడు. దీంతో అతను గోవా జట్టును వీడి మరో జట్టుకు మారతాడంటూ ప్రచారం జరిగింది. అయితే, ఈ వార్తల్లో నిజం లేదని, అర్జున్ గోవాతోనే కొనసాగుతాడని అసోసియేషన్ వర్గాలు స్పష్టం చేసినట్లు స్పృహస్థైర్య తన కథనంలో పేర్కొంది. 2022-23 సీజన్‌కు ముందు మెరుగైన అవకాశాల కోసం ముంబై నుంచి గోవాకు మారిన 26 ఏళ్ల అర్జున్, అప్పటి నుంచి జట్టులో కీలక ఆటగాడిగా కొనసాగుతున్నాడు. ఈ ఎడమచేతి వాటం పేసర్ గోవా తరపున ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్‌లో ఇప్పటివరకు 50 వికెట్లు పడగొట్టాడు. కేవలం



బౌలింగ్‌లోనే కాకుండా బ్యాటింగ్‌లోనూ తన నైపుణ్యాలను గణనీయంగా మెరుగుపరుచుకున్నాడు. రంజీ ట్రోఫీలో రాజస్థాన్‌పై సెంచరీ సాధించి తన బ్యాటింగ్ సత్తా చాటాడు. దీంతో అన్ని ఫార్మాట్‌లోనూ గోవా జట్టుకు అతను ముఖ్యమైన ఆటగాడిగా మారాడు. ఇక ఐపీఎల్ 2026 సీజన్‌లో అర్జున్ లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ (LSG) జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. పంజాబ్ కింగ్స్‌తో జరిగిన సీజన్ చివరి మ్యాచ్‌లో అరంగేట్రం చేసి, 36 పరుగులిచ్చి ఒక వికెట్ తీశాడు. ఈ మ్యాచ్ అనంతరం సచిన్ టెండూల్కర్ తన కుమారుడి సహానాన్ని, కష్టపడే తత్వాన్ని ప్రశంసించి సోఫల్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టాడు. అవకాశం కోసం ఓపికగా ఎదురుచూసి, దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నావంటూ కొనియాడాడు. అంతకుముందు అర్జున్ ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో కూడా సభ్యుడిగా ఉన్నాడు.

## రెండో రోజే బంగ్లా చిత్తు..

**రెండో టెస్టులో ఆసీస్ ఇన్నింగ్స్ విజయం**



బంగ్లాదేశ్‌తో జరిగిన రెండో టెస్టులో ఆస్ట్రేలియా ఘనవిజయం సాధించింది. కేవలం రెండు రోజుల్లోనే ముగిసిన ఈ మ్యాచ్‌లో బంగ్లాదేశ్‌ను ఇన్నింగ్స్, 51 పరుగుల తేడాతో చిత్తు చేసింది. ఈ గెలుపుతో రెండు మ్యాచ్‌ల టెస్ట్ సిరీస్‌ను ఆస్ట్రేలియా 1-1తో సమం చేసింది. స్వదేశంలో జరిగిన తొలి టెస్టులో ఎదురైన అనూహ్య ఓటమికి ఈ విజయంతో ఆసీస్ ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. ఈ మ్యాచ్‌లో ఆస్ట్రేలియా పేస్ బౌలర్లు నిపులు చెరిగారు. ముఖ్యంగా మిచెల్ స్టార్క్ (10 వికెట్లు), ప్యాట్ కమిన్స్ (6 వికెట్లు) ధాటికి బంగ్లా బ్యాటర్లు నిలవలేకపోయారు. ఆసీస్ పేసర్ల ఉధృతికి బంగ్లాదేశ్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 64 పరుగులకే కుప్పకూలాగా, రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో 95 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. అంతకుముందు, తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో ఆస్ట్రేలియా 210 పరుగులు చేసింది. రెండో రోజు 165/8 ఓవర్‌లైతే స్కోరుతో బ్యాటింగ్ కొనసాగించిన ఆసీస్‌ను కామెరూన్ గ్రీన్ (67), నాథన్ లయన్ (32 నాటౌట్) ఆడుకున్నారు. వీరి కీలక భాగస్వామ్యం ఆసీస్‌కు విలువైన ఆధిక్యాన్ని అందించింది. బంగ్లాదేశ్ బౌలర్లలో షోరిఫుల్ ఇస్లాం ఒక్కడే 7 వికెట్లు పడగొట్టి అద్భుత ప్రదర్శన కనబరిచాడు. పేసకు అనుకూలించిన పిచ్‌పై ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ల పూర్తి ఆధిపత్యం ప్రదర్శించడంతో, ఈ మ్యాచ్ రెండో రోజు రెండో సెషన్‌లోనే ముగిసింది.

## రాయల్ బ్లాక్‌లో 'టాక్సిక్' బ్యూటీ

భారతీయ చిత్రసీమలో తనదైన గ్లామర్ - నటనతో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ కియారా అద్వానీ, ప్రస్తుతం తన తదుపరి భారీ చిత్రం -టాక్సిక్- ప్రమోషన్లలో బిజీగా పాల్గొంటోంది. హైదరాబాద్‌లో జరిగిన ప్రమోషన్‌ల ఈవెంట్‌ కోసం ఈ భామ మైండ్ బ్లాకింగ్ లుక్‌లో దర్శనమిచ్చి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ప్రముఖ ఫ్యాషన్ డిజైనర్ మనీష్ మల్హోత్రా ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన నల్లటి దుస్తుల్లో కియారా మెరిసిపోగా, సెలబ్రిటీ స్టైలిష్ట లక్ష్మి లెహర్ ఆమెను అత్యంత ఆకర్షణీయంగా స్టైల్ చేశారు. దీనికి తోడు రాజ్వాడా జ్యువెలరీ, అక్వాజురా హీల్స్, సరికొత్త హాయిర్ అండ్ మేకప్ శైలి ఆమె గ్లామరస్ లుక్‌ను తర్వాతి స్థాయికి తీసుకెళ్ళాయి. కియారా ఈ ప్రమోషన్‌ల లుక్ ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయగానే ఫ్యాషన్ ప్రేమికులు- సినీ వర్గాల నుంచి భారీ స్పందన లభించింది. ప్రముఖ స్టైలిష్టులు అనితా ప్రాప్ అదాజానియా, తాన్యా ఘావిలతో పాటు వేలాది మంది నెటిజన్లు ఆమె అందాన్ని ప్రశంసిస్తూ కామెంట్లు వర్షం కురిపించారు. అభిమానులు క్లీన్-స్లన్డర్ అని అభివర్ణిస్తూ ఈ రాయల్ బ్లాక్ డ్రెస్‌లో కియారా లుక్ ఇంటర్నెట్‌లో విపరీతంగా ట్రెండ్ అయిందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



## 'వారణాసి' కోసం మహేష్ ఎన్ని భాషలు?

'వారణాసి'ని రాజమౌళి పాన్ వరల్డ్ రేంజ్ లో ఫ్లాన్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. సినిమా ఎన్నో భాషల్లో రిలీజ్ అయ్యే అవకాశం ఉందనే టాక్ ఇప్పటికే ఉంది. కానీ మహేష్ అభిమానులకు మరో పాయింట్ ఇప్పుడు డౌట్ క్రియేట్ చేస్తోంది. సినిమాలో రుద్రగా మహేష్ కనిపించడం ఒక విషయం అయితే.. ఇతర భాషల్లో కూడా ఆయన వాయిస్ వినిపిస్తుందా? వినిపిస్తే ఎన్ని భాషల్లో స్వయంగా డబ్బింగ్ చెబుతారన్నదే ఇప్పుడు అసలైన విషయం. మహేష్‌కు తమిళంలో మాత్రం ఇప్పటికే అనుభవం ఉంది. 'పైడర్' తమిళ వెర్షన్‌కు ఆయనే డబ్బింగ్ చెప్పారు. ఆ సినిమా తెలుగు, తమిళంలో ఒకేసారి తెరకెక్కింది. తమిళ ప్రమోషన్స్ సమయంలో కూడా మహేష్ అక్కడి ప్రేక్షకులతో నేరుగా మాట్లాడారు. అంటే తమిళం విషయంలో ఆయనకు పెద్దగా కొత్తేమీ లేదు. కానీ హిందీ విషయంలో పరిస్థితి పూర్తిగా కొత్తది. మహేష్ ఇప్పటివరకు హిందీ సినిమా చేయలేదు. అందుకే 'వారణాసి' కోసం హిందీలో కూడా స్వయంగా డబ్బింగ్ చెబితే అది ఆయన కెరీర్‌లో ఫస్ట్ టైమ్ అవుతుంది. పైగా రాజమౌళి తన మెయిన్ హీరోలతో వీలైనన్ని భాషల్లో వాళ్లే డబ్బింగ్ చెప్పించడానికి ఇష్టపడతారు. 'ఆర్ఆర్ఆర్' సమయంలో ఎస్వీఆర్, రామ్ చరణ్‌తో తెలుగు మాత్రమే కాకుండా హిందీ, తమిళం, కన్నడలో కూడా డబ్బింగ్ చెప్పించారు. అందుకే మహేష్‌తో కూడా అదే రూల్‌లో వెళ్తారా అన్నది చూడాలి. తమిళం వరకు ఆయన చేసేయగలడు. హిందీ కోసం మాత్రం ప్రాక్టీస్ అవసరం కావచ్చు. కన్నడ లేదా మలయాళంలో కూడా ప్రయత్నిస్తారా? లేక తెలుగు, తమిళం, హిందీ వరకు మహేష్ వాయిస్ ఉంచి మిగతా భాషలకు డబ్బింగ్ అర్జిస్టులను తీసుకుంటారా? ప్రస్తుతం దీనిపై టీమ్ నుంచి క్లారిటీ లేదు. మరోవైపు 'వారణాసి'ని దాదాపు 50 భాషల్లో హ్యూమన్ డబ్బింగ్‌తో తీసుకెళ్లాలని ఫ్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ప్రతి భాషలోనూ క్యారెక్టర్‌కు సరిపోయే గొంతు ఉండేలా చూసే పని చిన్నది కాదు. కానీ మెయిన్ కాస్ట్ విషయానికి వస్తే వీలైనన్ని చోట్ల ఒరిజినల్ వాయిస్ ఉంచాలని రాజమౌళి చూస్తే ఆశ్చర్యం లేదు. ఎందుకంటే ఆయన గత సినిమాల్లో కూడా నటుడి గొంతు వల్ల వచ్చే ఎమోషన్‌ను ఎక్కువగా పట్టించుకున్నారు.

## 'జాంబీ రెడ్డి 2'కి మరో దర్శకుడు.. వర్మ టచ్ ఎంత?

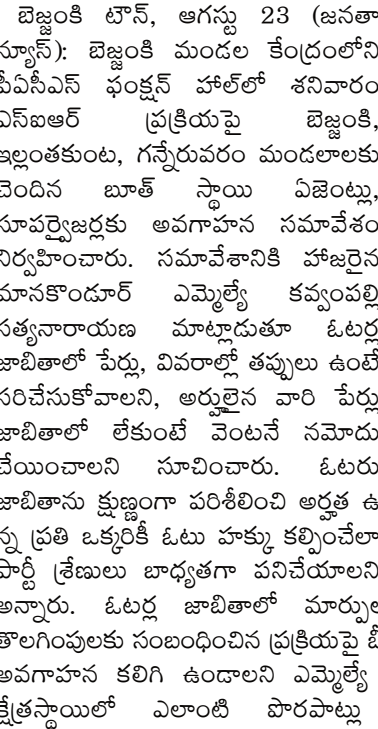
'జాంబీ రెడ్డి' మొదటి భాగం పూర్తిగా ప్రశాంత్ వర్మ స్టైల్‌లో వచ్చింది. జాంబీన్ అనే కొత్త కాన్సెప్ట్‌ను రాయలసీమ బ్యూటీడ్రాప్, కామెడీతో కలిపి తెలుగు ప్రేక్షకులకు ఈజీగా కనెక్ట్ అయ్యేలా చేశారు. తేజ సజ్జకు కూడా అదే సినిమా మంచి బ్రేక్ ఇచ్చింది. ఇప్పుడు రెండో భాగం వస్తోంది కానీ ఈసారి దర్శకత్వం మాత్రం ప్రశాంత్ వర్మ చేయడం లేదు. అక్కడినుంచే ఈ సిక్వెల్ మీద కొత్త లెక్క మొదలవుతోంది. 'జాంబీ రెడ్డి 2' నెక్స్ట్ లెవల్‌కు సుపర్డ్ ఎన్ వర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అతను 'ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్ 2', 'రానా నాయుడు', 'హక్' వంటి ప్రాజెక్టులకు వర్మ చేశాడు. అంటే మొదటి పార్ట్‌లో ఉన్న కామెడీ టోన్ అలాగే ఉంటుందా, లేక ఈసారి యాక్షన్, థ్రీల్స్ టచ్ పెరుగుతుందా అన్నది చూడాలి. ఫస్ట్ అనాన్స్ మెంట్ వీడియో లో కారులో వెళ్ళడం జాంబీల్ చేజింగ్ చూస్తుంటే యాక్షన్ గట్టిగా ఉండవచ్చని అర్థమవుతుంది. మొదటి భాగం కంటే పెద్ద స్కేల్‌లో వెళ్లేలా హింట్ ఇచ్చారు. అయితే ప్రశాంత్ వర్మ పూర్తిగా బయటకు వెళ్లిపోలేదు. ఈ సిక్వెల్‌ను ఆయన క్రియేట్ చేశారు. స్క్రీన్‌ప్లేలో కూడా హుస్సేన్ దలాల్, సుపర్డ్ వర్మతో కలిసి ప్రశాంత్ వర్మ పేరు ఉంది. అంటే కథ ప్రపంచం, ప్రాంచైజ్ ఫీల్ డగ్గర ఆయన టచ్ ఉండే అవకాశం ఉంది. దర్శకుడు మాత్రం మారడంతో తెరపై ఆ టోన్ ఎంత వరకు అలాగే ఉంటుంది అనేదే అసలు పాయింట్. మరోవైపు తేజ సజ్జ మార్నెట్ కూడా ఇప్పుడు చాలా మారిపోయింది 'హనుమాన్', 'మిరాయ్' తర్వాత సినిమా అంటే చిన్న స్థాయిలో ఫ్లాన్ చేసే పరిస్థితి లేదు. అందుకే ఈసారి ఉపేంద్రను కీలక పాత్రలో తీసుకున్నారు. షనాయ్ కపూర్‌ను కూడా పరిచయం చేస్తున్నారు. సినిమా ఏడు భాషల్లో విడుదల కానుంది. గౌర హరి సంగీతం అందిస్తున్నారు.



## 13 ఏళ్ల కెరీర్ పై రాశీ ఖన్నా ఏమన్నారంటే...!

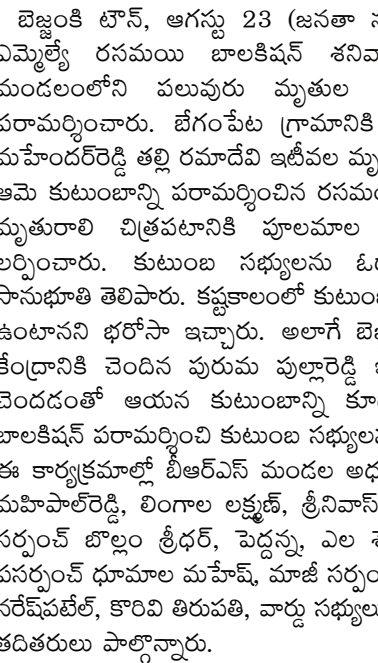
ప్రముఖ నటి రాశీ ఖన్నా భారత చిత్ర పరిశ్రమలో తన 13 ఏళ్ల సుదీర్ఘ ప్రయాణాన్ని పూర్తి చేసుకున్నారు. 2013లో 'మద్రాస్ కేఫ్' చిత్రంతో నటిగా అరంగేట్రం చేసిన ఆమె, అప్పటి నుంచి సమయం చాలా వేగంగా గడిచిపోయిందని అన్నారు. పనిని ఎల్లాప్పుడూ ఒక అద్భుతంగా భావించడం వల్లే తనకు అలా అనిపించిందని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల '120 బహదూర్' చిత్రంలో ప్రత్యేక పాత్రలో కనిపించిన రాశీ, తన కెరీర్‌ను గుర్తుచేసుకుంటూ ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రయాణం గురించి రాశీ ఖన్నా మాట్లాడుతూ, "పదమూడేళ్లు సుదీర్ఘ సమయం. కానీ, పనిని ఎప్పుడూ ఒక అద్భుతంగానే భావించాను కాబట్టి సమయం తెలియలేదు. 'మద్రాస్ కేఫ్' రోజుల్ని గుర్తుచేసుకుంటే, నా ప్రయాణం ఎందుకు మొదలైందో తెలుస్తుంది. నేను చెప్పాలనుకున్న కథలకు ఆ సినిమా అవకాశం ఇచ్చింది. ఈ ప్రయాణంలో నాకు మద్దతుగా నిలిచిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు" అని తెలిపారు. 'మద్రాస్ కేఫ్' తర్వాత ఆమె కెరీర్ వేగం పుంజుకుంది. తొలి సినిమా నుంచే తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న రాశీ ఖన్నా, హిందీ, తెలుగు, తమిళం, మలయాళం భాషల్లో విజయవంతంగా రాణిస్తున్నారు. విభిన్న భాషల్లో నటించడం కేవలం యాదృచ్ఛికం కాదని, స్పష్టమైన ప్రణాళికతోనే బహుభాషా నటిగా పాన్-ఇండియా స్థాయిలో గుర్తింపు పొందారని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రాశీ ఖన్నా పలు భారీ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు. రాజ్ అండ్ డీకే దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న 'ఫర్టీ' వెబ్ సీరీస్ రెండవ సీజన్‌లో ఆమె నటిస్తున్నారు. పోహిద్ కపూర్, విజయ్ సేతుపతి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ థ్రైమ్ థ్రిల్లర్‌లో ఆమె ఆరీబి అభికారిణి మేఘా వ్యాస్ పాత్రను మరిచిపో పోషించనున్నారు. దీనితో పాటు, సూపర్‌స్టార్ రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా రాబోతున్న తమిళ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ధర్మన్'లోనూ, బాలీవుడ్ స్టార్ అక్షయ్ కుమార్ హీరోగా అనీస్ బాబ్జీ తెరకెక్కిస్తున్న కామెడీ డ్రామాలోనూ ఆమె హీరోయిన్‌గా కనిపించనున్నారు.

# ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియపై బీఎల్పలకు అవగాహన



అధికారులు, బూత్ స్థాయి ప్రతినిధులతో సమన్వయం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ సీనియర్ ఇన్ చార్జ్ కొండలలోయ, ఈఆర్ఓ బండార రమేష్, వెంకటేశ్ పీఏసీఎస్ చెర్రున్ ఒగ్గి, డామోదరం, ఇర్రలతలం చెర్రున్ రమణారెడ్డి, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చెర్రున్ పులి వేర్పులు, చీఫ్ డివిజన్ ఆఫీసర్ బాచిరావినాథులు, జరగకుండా కృష్ణ, బెజ్జంకి కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు లింగాల శ్రీనివాస్, గన్నేరువరం కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు బొడ్డుపర్తి సునీల్, బెజ్జంకి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కత్తి రమేష్, దైత్యధర్మ సర్పంచి, రామచంద్రం తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

**రసమయి బాలకిషన్ మృతుల కుటుంబాలకు పరామర్శ**



దెబ్బతింటే, ఆగస్టు 23 (జనతా న్యూస్): దాచారం గ్రామంలో స్వాస్థ్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు. గ్రామ సర్పంచ్ బైరమాసన రాజేందర్ ఆధ్వర్యంలో అర్హులైన కుటుంబాలకు కొత్త స్వాస్థ్ రేషన్ కార్డులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ స్వాస్థ్ రేషన్ కార్డుల ద్వారా అర్హులైన కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ సరక్తేమి వధకాలు మరింత పారదర్శకంగా, సులభంగా అందే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. అర్హులకు ఉన్న ప్రతి కుటుంబం ప్రభుత్వ వధకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. కార్డుల పంపిణీ సందర్భంగా లబ్ధిదారులు ప్రభుత్వ వర్గు పట్ల నీచుత్తి వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ డిలీ బాలనర్స, గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి సమ్యక్కు, పంచాయతీ సీబిఎంపి, అధికారులు, వార్డు సభ్యులు, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామ పెర్సన్లు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.



రోజూ ఎవరైనా సరే ఆహారంలో ఎంత ఫైబర్ తీసుకోవాలి..  
ఇది ఎక్కువైతే ఏం జరుగుతుంది..?

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంలో పైబర్ది కీలక పాత్ర అయితే జాబాలో ఆహారంలో చాలామంది శరీరానికి అవసరమైనంత పైబర్దు తీసుకోవడం లేదు. సాధారణంగా పద్దెలుగు రోజులకు మారు 25 నుంచి 38 గ్రాముల పైబర్ తీసుకోవాల్సి ఉండగా, అలామంది సగటున 15 గ్రాముల వరకు మాత్రమే సుకుంబున్నట్లు నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే పైబర్దును వ్యూహానికి ఎక్కువగా తీసుకోవడం కూడా ఆరోగ్యానికి ఇబ్బంది పెడుతుందిగా పైబర్దు తీసుకోవడం కొంచెం సుమారులో ముందుగా రుచుంకోవాల్సిన విషయం.. జీర్ణవ్యవస్థలో అసౌకర్యం లేదా అల్సర్లు మురింత తీవ్రమవుతున్నా అదే విధంగా పైబర్దు తీసుకోవడం కొనసాగించకూడదు. లక్షణాలు పెరుగుతున్నాయంటే చాలానికి ఆ విధానం సరిపోవడం లేదని అర్థం. అలాంటి సందర్భంలో ఆహారంలో మార్పులు చేయడం అవసరం.

సమకులలో జీర్ణవ్యవస్థపై భారం పడుతుంది. అందువల్ల రోజువారీ పైబ్లర్లను చిన్న మొత్తాల్లో విభజించి, రోజంతా తీసుకోవడం మంచిది. తక్కువ పైబ్లర్ తీసుకునే అలవాటు నుంచి అక్షరాస్యంగా మారేటకే పైబ్లర్ ఆహారానికి మార్గం కూడా సమస్యలకు దారితీస్తుంది. సాగులోని బ్యాక్టీరియా కొత్త ఆహారానికి అలవాటు పడేందుకు కొంత సమయం అవసరం. అందువల్ల పైబ్లర్ను క్రమంగా పెంచాలి. కొన్ని రోజుల వ్యవధిలో సుమారు 5 గ్రాముల చొప్పున పెంచడం ద్వారా జీర్ణరాని నమ్మిద్దా అలవాటు చేయవచ్చు. ఉదాహరణకు రోజుకు 5 గ్రాముల నుంచి అక్షరాస్యంగా 35 గ్రాములకు పెంచకుండా, తరలవారీగా పెంచడం మంచిది.

ಎಂತ ಪ್ಲೆಬರ್ ಕಾವಾಲಿ..

అలాగే పైబెటల్లోని రకాలను కూడా తెలుసుకోవాలి. కరిగే బెటర్ను ఓట్స్, సెలియం వంటి అవరోధక పౌడరవచ్చు. ఇది బీటీ కరిగి జీర్ణక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. వేరవనాలు, కార్టెస్టోల్ మందులకూ ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. మరోవైపు గేదెను పురుగు, కూరగాయల అభివృద్ధి వంటి వాటిలో లభించే కరగని పైబెటల్ లానికీ పరిమాణాన్ని పెంచువలసింది. ఇది మలబద్ధకం ఉన్నవారికి ఉపయోగపడుతుంది. కాబట్టి తమ నవనృత్య సరిపోని పైబెటల్ కాన్ని ఎక్కువగా తీసుకునే ప్రయోజనం కంటే ఆపాకర్కనేమి బగుతుంది. రోజంతా తీసుకోవాల్సిన పైబెటల్ మొత్తాన్ని ఒకేసారి పెంచ కూడా మంచిది కాదు. ఒకేసారి అధిక మొత్తంలో పైబెటల్

పైబెర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకునేటప్పుడు తగినంత వ్యాయామం తాగడం కూడా చాలా ముఖ్యం. పైబెర్ పెగుల్లో నీటిని తగినంతగా తాగడం తగినంత ప్రమాణ తీసుకోకపోతే పైబెర్ వల్ల ప్రధానంగా కలగకపోయే అలెర్జిక్ రియాక్షన్లు, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు ఉండవచ్చు. అవకాశం ఉంటుంది. పైబెర్ను పెంచుకోవడానికి వద్ద రసాలను తీసుకోవడం కూడా యావే, పియ్యే వంటి వంటకం వద్దను నేరుగా తీసుకోవచ్చు. తెల్లని పండ్లు, వైట్ బ్రెడ్, సాదారణ పానీక బదులుగా సంపూర్ణంగా తీసుకోవచ్చు. తయారైన ఆహారాన్ని ఎంచుకోవద్దు. చిరుతిండిగా ఉండే పండ్లు, బదులుగా కూరగాయలను తీసుకోవడం, భోజనం తీసుకోవడం, పండ్లు, వంటి వాటిని చేర్చడం ద్వారా పైబెర్ను పెంచుకోవచ్చు. తృణదాన్యాలు, నూనెలు లేదా సలాడ్లలో చిల్లీ గింజలును తీసుకోవచ్చు. అయితే పైబెర్ పెంచే సమయంలో తగినంత నీరు తీసుకోవడం కూడా తప్పనిసరి పరిణామాల తెలియజేసినవారు.



**పైబర్ అధికం..**

ఎడమమెలో ఫైబర్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు  
ఎడమమెలో సుమారు 8-9 గ్రాముల ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇది  
శీర్షవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి, పేగుల్లోని మంచి బ్యాక్టీరియా  
సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే  
గులబద్దకుం సమస్యను తగ్గించడంలో కూడా ఫైబర్ ఉ  
పయోగపడుతుంది. ఎడమమెకు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉ

ంటుంది. అందువల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉండేందుకు ఇది సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా పీసీహ్ఎస్ (జుఘా) లేదా మధుమేహం ఉన్నవారు తమ ఆహారంలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగిన ఆహారాలను తీర్చుకోవడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర నియంత్రించు తోడవుతుంది.

ఎదమామె కడుపు నిండిన భావనను ఎక్కువసేపు  
కొనసాగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీంతో తరచూ  
ఆకలి వేయడం లేదా అనారోగ్యకరమైన స్నాక్స్ తినాలనే కోరికను  
ఇంకవంకోవచ్చు. బరువు నియంత్రించుకోవాలనుకునేవారు చిప్స్,  
బ్రెడ్ల జంకీ ఫ్లవీక్స్ బదులుగా ఎదమామెను ఆరోగ్యకరమైన  
స్నాక్స్గా ఎంచుకోవచ్చు. వ్యాయంను చేసే వారికి కూడా  
ఎదమామె మంచి స్నాక్స్ ఉపయోగపడుతుంది. ప్రోటీన్, ఫైబర్  
అందించే కారణంగా వర్క్‌లో తప్పుడై లేదా రెండు భోజనాల  
మధ్యలో తీసుకోవచ్చు. వానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు  
ఎదమామెను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన,  
పోషక విలువలు కలిగిన స్నాక్స్ను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం  
చేసుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

రాజేష్ రహదారి పైపు వెళ్లే పిల్లవాగుపై వంతెన  
నిర్మాణానికి రూ. 17 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు  
రావాలంటే కామిని మంత్రి తెలిపారు. త్వరలోనే మంజూరు  
చేయించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు.  
శనిగిరి గ్రామాన్ని అభివృద్ధిలో ముందుంజాలే నిలిపేందుకు  
అవసరమైన అన్ని చర్యలు చేపడతామని స్పష్టం చేశారు.  
ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీకాంత్, సర్పంచ్  
నిగంపవల్లి లక్ష్మయ్య, జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులు,  
ప్రజాసమితి సభ్యులు, రైతులు, మహిళా ప్రతినిధులు,  
గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

కల్పించే విధానాలను ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తోందని తెలిపారు. అట్టేసీ కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించిన విధంగానే అటో కార్మికుల న్యాయమైన సమస్యలను కూడా చర్చల ద్వారా పరిష్కరిస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. సమ్మె ద్వారా సమస్యలు పరిష్కరిం కావని, ప్రభుత్వం చర్చలకు సిద్ధంగా ఉందన్నారు. ముస్సోలాని నుంచి అటో కార్మికులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నానని, సమ్మెను విరమించి ప్రభుత్వంతో చర్చించి సమస్యల పరిష్కారానికి సహకరించాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కోరారు.

వ్యాపార కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్న  
దుకాణాలకు నోటీసులు జారీ  
చేయాలని స్థానిక పోలీసు అధికారులను  
అదేశించారు. సమస్యత్వక ప్రాంతాల్లో  
నిరంతరం గన్సీ నిర్వహిస్తూ ఆనాంఘిక  
కార్యకలాపాలకు అవకాశం లేకుండా  
చూడాలని సూచించారు. ప్రజలకు  
భద్రతా భావన కల్పించడంతో పాటు  
సగరంలో శాంతిభద్రతలను  
కాపాడేందుకు నైట్స్ ఫ్యూజింగ్‌గిన్‌ను  
మరింత పటిష్టం చేయాలని సీవీ  
అధికారులను అదేశించారు. ప్రజల  
భద్రత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉ  
ండదని, పోలీసులు నిరంతరం  
అప్రమత్తంగా పనిచేయాలని గౌప్ అలం  
స్పష్టం చేశారు.

సామెన్నాబాదీ, జనత సన్యాసిః ప్రభుత్వ పారశాలల మూనివేత ఆలోచనను ప్రభుత్వ  
అధ్యక్షమే విరమించుకోవాలని తెలంగాణ విద్యా పరిరక్షణ కమిటీ అగ్నేర్జింకి సెక్రటరీ  
పొహ్రాసర్ లక్ష్మినారాయణ డిమాండ్ చేశారు. సిద్దిపేట జిల్లా హుస్సాబాద్ లో దేవోక్రమి  
తీర్చివు ఫెడరేషన్ (డిటీఎఫ్) అధ్యక్షులతో ఆదివాంతుం జిల్లా విద్యా నగదు నిర్వహించా-  
జితీపేట కోట్లంగ నవరము చేసిన డిటీఎఫ్ రాష్ట్ర కాన్వెన్షన్ గడ్డం లక్ష్మార్జిత్ ఆత్మీయ  
అనునందన పరకళ ఆయన ముఖ్య వక్తగా హాజరై మాట్లాడాడు. ప్రతి భారతీశి ఒక శా-  
పాధ్యాయుడిని నియమించి సర్కారు బడులను బలోపేతం చేయాలని లక్ష్మినారాయణ  
కోశారు. బడ్జెట్ లో విద్యారంగానికి నిధులు పెంచాలని, లేనిపక్షంలో అన్ని సంఘాలను  
మకం చేసి ఉద్యమిస్తామని హెచ్చరించారు. విద్యా వ్యవస్థలోని లోపాలకు శా-  
పాధ్యాయులను మాత్రమే బాధ్యులను చేయడం సరికాదని, మూరుతున్న కాలానిని  
ఆసుగుణంగా నిలబెలిలో సంస్కరణలు తీసుకురావాలని ప్రముఖ వక్త డాక్టర్ బి-  
నాయక్కుప్త అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా ఏలాంటి ఉపాధ్యాయుడు గడ్డం లక్ష్మార్జిత్  
సంఘ నాయకులు, సహచరులు ఘనంగా సన్మానించి సన్మాన పత్రాన్ని అందజేశారు.  
“పుత్తి నిరదృత -- సామాజిక బాధ్యత” అనే డిటీఎఫ్ ఆదర్శాలు కట్టుబడి విద్యా  
పరిరక్షణకు ప్రతిఒక్కరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిటీఎఫ్  
రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సోమయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి టి. లింగారెడ్డి, ఉపాధ్యక్షుడు రాజరెడ్డి,  
అధ్యక్షుడు జ్వాలా, సోమదేవుడు గంగాధర్, ప్రధాన అధ్యక్షులు రఘుశంకర్ రెడ్డి, నారాయణ  
రెడ్డి, సిద్దిపేట జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎన్. పూర్వ రెడ్డి, కార్యదర్శి కె. కిష్టయ్యలతో పాటు  
వివిధ జిల్లాల ప్రతినిధులు, బాధ్యులు పాల్గొన్నారు.

